



Projekt **Zdrav življenjski slog** je namenjen gibanju, zdravju in veselju vašega otroka!

Osnovna šola prof. dr. Josipa Plemlja Bled nudi vašemu otroku možnost **brezplačne** vključitve v program **Zdrav življenjski slog**. Program podpira Ministrstvo za šolstvo in šport v sodelovanju z Evropskimi socialnimi skladi. Projekt bo vodil Uroš Švegelj, profesor športne vzgoje.

Program je namenjen **učenkam in učencem od 1. - 9. razreda** osnovne šole in jim nudi:

- podrobno predstavitev **vsaj 12 športnih panog**, ki se lahko odvijajo v dvorani, na zunanjih športno – rekreativnih površinah ali v naravnem okolju (atletika, badminton, baseball, floorball, gimnastika, (in-line) hokej, drsanje, košarka, namizni tenis, nogomet, odbojka, golf)
- predstavitev **urbanih športov** (rolanje, športno plezanje)
- podrobno predstavitev **vsaj 3 športnih panog iz športnega okoliša**, v katerem se nahaja osnovna šola (atletika, nogomet, odbojka, tenis, veslanje, hokej)
- **organizacijo športnih dogodkov** na lokalnem nivoju (izbira športne panoge je odvisna od interesa učencev).

Program ne posega v izvajanje rednega vzgojno-izobraževalnega programa šole, temveč se izvaja **po pouku, od ponedeljka do petka, v obsegu najmanj dveh ur na teden na otroka**. Program je zasnovan tako, da se posamezne aktivnosti izvajajo tudi ob sobotah in med počitnicami (počitniško športno varstvo). Priložen je okvirni urnik, točen urnik pa bo znan naknadno. Zato Vas pozivamo, da se prijavite, tudi če se Vam aktivnosti pokrivajo. Kasnejše prijave na žalost ne bodo več možne.

Dejavnosti bodo potekale v šolskih telovadnicah in drugih šolskih športnih površinah, lahko pa tudi na javnih športnih objektih in tudi v naravi.

Prijavnico je potrebno oddati razredniku do srede, 23.3.2016!

Gibanje je zdravje!

S spoštovanjem,

Uroš Švegelj, prof. športne vzgoje

Ravnateljica
Nataša Ahačič prof.

ŽIG

Bled, 21. 3. 2016

PRIJAVNICA

Spodaj podpisani/a, _____ (telefonska številka _____),
prijavljam svojega otroka _____, učenca _____ razreda,
v program Zdrav življenjski slog.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____